

Corpo de Bombeiros dá dicas de como evitar afogamentos

PRECAUÇÃO | Respeitar os avisos e observar a presença de guarda-vidas são recomendáveis

Marcelo Horn



Diante do alto índice de afogamento, banhistas devem ficar atentos às dicas de segurança

O CORPO DE BOMBEIROS MILITAR DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO JÁ REALIZOU 15 MIL SALVAMENTOS MARÍTIMOS NO ESTADO DESDE O INÍCIO DA OPERAÇÃO VERÃO.

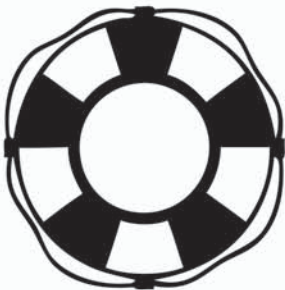
Diante desse alto índice de afogamento, os Bombeiros alertam os veranistas, com dicas de segurança para evitar acidentes nas praias fluminenses.



Segundo o comandante do 2º Grupamento Marítimo, tenente-coronel Glauco Lorite, o número de banhistas aumenta a cada ano e prevenção é fundamental.

“ Algumas praias possuem uma corrente de retorno que acaba puxando o banhista para o alto mar. E o afogamento geralmente ocorre depois que a pessoa leva o corpo à exaustão, tentando sair da água. É muito importante que a população obedeça a sinalização. Na dúvida, a recomendação é não se expor ao risco, procurando um guarda-vidas antes de entrar na água ”

Tenente-coronel Glauco Lorite



Prevenção

SEGUNDO O CORPO DE BOMBEIROS, O IDEAL É, EM PRIMEIRO LUGAR, PROCURAR UM LOCAL CONHECIDO E ONDE EXISTA SEMPRE A PRESENÇA DE GUARDA-VIDAS.

Para evitar acidentes, é preciso respeitar as faixas e os avisos, além de não entrar em locais onde há alerta de perigo de morte. Muito importante também é nunca deixar crianças sozinhas e, se for andar de barco ou qualquer outra embarcação, usar sempre coletes salva-vidas.

Recomendações



Não desviar a atenção um só instante das crianças. Vale identificá-las com nome e telefone para contato



Não ingerir bebidas alcoólicas



Não entrar no mar após longa exposição ao sol, sem antes adaptar seu corpo à temperatura da água



Evitar entrar no mar logo após se alimentar



Caso saiba e pretenda nadar, a orientação é praticar a atividade paralelamente à areia



Evitar locais que são conhecidos como points de surfistas. Desta forma, acidentes com pranchas são evitados