

Fiperj desenvolve novos produtos de pescados

VALOR NUTRICIONAL | Objetivo é criar alternativas para aumentar o consumo de peixe nas escolas

BETE NOGUEIRA
betenogueira2@gmail.com

A pesquisadora extensionista Juliana de Lima Brandão Guimarães, da Fiperj (Fundação Instituto de Pesca do Estado do Rio de Janeiro, vinculada à Secretaria de Agricultura, Pecuária, Pesca e Abastecimento) está na reta final de seu trabalho de doutorado, que poderá impactar positivamente no valor nutricional da merenda escolar.

Pesquisa quer estimular pratos feitos com peixe na merenda

Partindo da premissa de que apesar dos peixes marinhos serem as maiores fontes de ômega-3 têm fornecimento insuficiente na merenda escolar, Juliana trabalha no desenvolvimento de produtos derivados de pescados, tendo como público-alvo crianças de escolas públicas entre 7 e 11 anos.

CONSUMO

– O consumo de alimentos ricos em ácidos graxos poli-insaturados na dieta de crianças é essencial para o desenvolvimento cerebral. Por enquanto, a pesquisa utilizou pescados da categoria mistura, ou seja, peixes capturados junto à espécie-alvo da pesca da modalidade de arrasto e que, por terem pequeno ta-



Equipe de pesquisadores criou conservas com filés de tira-vira em salmoura e salsichas

Alto teor de nutrientes

O índice de aceitabilidade do teste aplicado com os alunos foi de 80,85%, no caso do filé enlatado, e de 70,25% para a salsicha de pescado. Os resultados, apesar de positivos, foram insuficientes para o mínimo recomendado pelo Programa Nacional de Alimentação Escolar, que é de 85%. Por conta disso, ainda não há previsão de quando essas novas alternativas de cardápio serão incluídas na merenda. Juliana Guimarães acredita que os altos teores de ômega-3 encontrados e a viabilidade tecnológica dos produtos podem estimular novas pesquisas sobre o assunto. Segundo ela, também é importante um trabalho que incentive o interesse dos mais novos em consumir mais peixe.

– É fundamental que se intensifique ações de extensão de conscientização dos benefícios do consumo de pescado para os alunos, além de treinamento dos funcionários responsáveis pela preparação das refeições, para diversificar as receitas, a fim de torná-las atrativas e estimular o consumo – explicou Juliana.

manho ou por serem pouco apreciados pelo consumidor, são comercializados com baixo valor – disse.

Doutoranda pela Universidade Federal Fluminense (UFF), a pesquisadora e sua equipe desenvolveram conservas com filés de tira-vira em salmoura e salsichas.

– Para o teste na escola, os filés de tira-vira enlatados foram a opção proteica da refeição e foram utilizados como recheio de uma torta de peixe; as salsichas de tira-vira foram servidas com molho de tomate acompanhando o macarrão – afirmou.

SERVIDOR PRIMEIRO

Servidor,

Para aprimorar a comunicação com os servidores, o Governo do Estado do Rio de Janeiro lançou um serviço de WhatsApp. O canal Servidor Primeiro prioriza o servidor como destinatário de notícias do governo. Descontos, convênios e pagamentos são algumas das informações divulgadas pelo WhatsApp.

Para se cadastrar, basta salvar o número (21) 97584-3180 nos seus contatos e enviar uma mensagem com seu nome, órgão de origem e celular.

Participe e saiba primeiro. A nossa prioridade é você.



WhatsApp
Servidor Primeiro
Cadastre-se!
(21) 97584-3180



Neumar Rodrigues da Mota
Diretor Presidente

José Claudio Cardoso Ururahy
Diretor Administrativo

Nilton Nissin Rechtman
Diretor Financeiro

Luiz Carlos Manso Alves
Diretor Industrial

O NOTICIÁRIO DAS PÁGINAS
1 A 4 É EDITADO SOB A
RESPONSABILIDADE DO NÚCLEO DE
IMPrensa DO GOVERNO DO ESTADO
DO RIO DE JANEIRO

Edição
Marcelle Colbert
Carla Sena

Diagramação
Miguel Heichard

Estagiária
Andressa Kranen

Colaboração
Bete Nogueira

DIÁRIO OFICIAL PARTE I
- PODER EXECUTIVO

PUBLICAÇÕES

ENVIO DE MATÉRIAS: As matérias para publicação deverão ser enviadas pelo sistema EDOP's ou entregues em mídia eletrônica nas Agências Rio ou Niterói.

PARTE I – PODER EXECUTIVO: Os textos e reclamações sobre publicações de matérias deverão ser encaminhados à **Assessoria para Preparo e Publicações dos Atos Oficiais** - à Rua Pinheiro Machado, s/nº - (Palácio Guanabara - Casa Civil), Laranjeiras, Rio de Janeiro - RJ, Brasil - CEP 22.231-901
Tels.: (21) 2334-3242 e 2334-3244.

AGÊNCIAS DA IMPRENSA OFICIAL - RJ

RIO – Rua São José, 35, sl. 222/24 - Edifício Garagem Menezes Cortes.
Tels.: (21) 2332-6548, 2332-6550
Fax: 2332-6549

NITERÓI – Av. Visconde do Rio Branco, 360, 1º piso, loja 132, Shopping Bay Market, Centro, Niterói - RJ.
Tels.: (21) 2719-2689, 2719-2693, 2719-2705

PREÇO PARA PUBLICAÇÃO:
cm/col _____ R\$132,00
cm/col para Municipalidades _____ R\$92,40

RECLAMAÇÕES SOBRE PUBLICAÇÕES DE MATÉRIAS: Deverão ser dirigidas, por escrito, ao Diretor Presidente da Imprensa Oficial do Estado do Rio de Janeiro, no máximo até 10 (dez) dias após a data de sua publicação.

ASSINATURAS SEMESTRAIS

ASSINATURA NORMAL _____ R\$284,00
ADVOGADOS E ESTAGIÁRIOS _____ R\$199,00*
ÓRGÃOS PÚBLICOS (Federal, Estadual, Municipal) _____
R\$199,00*
FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS (Federal, Estadual, Municipal) _____ R\$199,00*

(* SÓMENTE PARA OS MUNICÍPIOS DO RIO DE JANEIRO E NITERÓI.

OBS.: As assinaturas com desconto somente serão concedidas para o funcionalismo público (Federal, Estadual, Municipal), mediante a apresentação do último contracheque.

A Imprensa Oficial do Estado do Rio de Janeiro não dispõe de pessoas autorizadas a vender assinaturas.

Cópias de exemplares atrasados poderão ser adquiridas à rua Professor Heitor Carrilho nº 81, Centro - Niterói, RJ.

ATENÇÃO: É vedada a devolução de valores pelas assinaturas do Diário Oficial.

IMPrensa OFICIAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua Professor Heitor Carrilho nº 81, Centro - Niterói, RJ. CEP 24.030-230.
Tel.: (21) 2717-4141
PABX-Fax: (21) 2717-4348

www.imprensaoficial.rj.gov.br

Serviço de Atendimento ao Cliente da Imprensa Oficial do Estado do Rio de Janeiro

Tel.: 0800-2844675

das 9h às 18h