

Rio lidera entre capitais com maior índice de hipertensos

SAÚDE | Doença já atinge 25% da população brasileira, inclusive crianças e adolescentes

A hipertensão já atinge 25% da população brasileira, inclusive crianças e adolescentes, e o Rio de Janeiro lidera o ranking das capitais com maior incidência de hipertensos no país. De acordo com pesquisa da Vigitel (Vigilância de Fatores de Risco e Proteção para Doenças Crônicas por Inquérito Telefônico), feita pelo Ministério da Saúde, cerca de 31% dos entrevistados na cidade do Rio foi diagnosticado com hipertensão.

A mesma pesquisa mostra que o problema cresceu nos últimos 10 anos no país. Em 2006, 22,5% da população brasileira era hipertensa. Em 2016, esse percentual subiu para 25,7%, registrando um aumento de 14,2% no período.

De diagnóstico simples, a hipertensão arterial é causada por fatores como má alimentação, consumo excessivo de sal, estresse, tabagismo, obesidade e sedentarismo, além de histórico familiar da doença. Entre os principais sintomas estão cefaleia na nuca, tonteira, escotomas cintilantes (quando a pessoa tem a sensação de ver estrelas), enjoo e pressão arterial acima de 12x8.

– Uma vez detectada a doença, é fundamental mudar



Maurício Bazílio

De diagnóstico simples, a hipertensão arterial é causada por fatores como má alimentação e estresse

hábitos para que o controle seja mais eficaz. É importante unir a medicação a um esti-

É importante unir medicação a estilo de vida saudável para controle da doença

lo de vida mais saudável, que inclui prática de exercícios físicos, diminuição do peso e boa alimentação. Trata-se de uma doença crônica, mas que pode ser bem controlada a partir dessas medidas – explicou o cardiologista e coordenador da Linha de Cuidados do Infarto Agudo

do Miocárdio da Secretaria de Saúde, Antonio Ribeiro.

A falta de cuidados no tratamento da doença pode levar a doenças, como o infarto do miocárdio, acidente vascular cerebral e insuficiência renal. As duas primeiras figuram como a principal causa de mortes em todo o mundo.

Bombeiros salvam família de colega

Graças ao trabalho ágil e eficiente dos bombeiros do Grupamento de Operações com Produtos Perigosos (GOPP), a família de Tatiane Xavier dos Santos Mariano da Silva, de 27 anos, comemorou o desfecho feliz de um grave acidente de carro. Em poucos minutos, o socorro chegou ao local, as vítimas foram estabilizadas e levadas para o hospital. O que nenhum socorrista poderia imaginar era que Tatiane fosse irmã de um dos bombeiros da unidade.

O veículo da família capotou na Rodovia Washington Luiz. As duas meninas, de 7 e 9 anos, sofreram ferimentos leves, mas o caçula, um bebê de 3 meses, fraturou o crânio, o fêmur e deslocou o braço.



Divulgação

Soldado Rodrigo comemorou a alta hospitalar da irmã e do sobrinho

FINAL FELIZ

Há três anos na corporação, trabalhando justamente com busca e salvamento, o soldado Rodrigo Xavier, de 29 anos, se viu, pela primeira vez, do outro lado da situação. Ele tinha deixado o serviço há poucas horas, quando soube do acidente envolvendo sua família.

– Agradeço o profissionalismo dos meus colegas que atenderam o chamado. Foi um acidente sério e, sem um deslocamento rápido e um atendimento bem-sucedido, a história poderia ter sido outra – disse o bombeiro.

Tatiane e o marido ficaram dois dias internados e passam bem, assim como as duas filhas mais velhas do casal. O bebê será acompanhado pelos médicos.



Jorge Narciso Peres
Diretor Presidente

José Claudio Cardoso Ururahy
Diretor Administrativo

Nilton Nissin Rechtman
Diretor Financeiro

Luiz Carlos Manso Alves
Diretor Industrial

O NOTICIÁRIO DAS PÁGINAS
1 A 4 É EDITADO SOB A
RESPONSABILIDADE DO NÚCLEO DE
IMPrensa DO GOVERNO DO ESTADO
DO RIO DE JANEIRO

Edição
Marcelle Colbert
Carla Sena

Diagramação
Miguel Heichard
Thaís Gioia (estagiária)

DIÁRIO OFICIAL PARTE I
- PODER EXECUTIVO

PUBLICAÇÕES

ENVIO DE MATÉRIAS: As matérias para publicação deverão ser enviadas pelo sistema EDOF's ou entregues em mídia eletrônica nas Agências Rio ou Niterói.

PARTE I – PODER EXECUTIVO: Os textos e reclamações sobre publicações de matérias deverão ser encaminhados à **Assessoria para Preparo e Publicações dos Atos Oficiais** - à Rua Pinheiro Machado, s/nº - (Palácio Guanabara - Casa Civil), Laranjeiras, Rio de Janeiro - RJ, Brasil - CEP 22.231-901
Tels.: (21) 2334-3242 e 2334-3244.

AGÊNCIAS DA IMPRENSA OFICIAL - RJ

RIO – Rua São José, 35, sl. 222/24 - Edifício Garagem Menezes Cortes.
Tels.: (21) 2332-6548, 2332-6550
Fax: 2332-6549

NITERÓI – Av. Visconde do Rio Branco, 360, 1º piso, loja 132, Shopping Bay Market, Centro, Niterói - RJ.
Tels.: (21) 2719-2689, 2719-2693, 2719-2705

PREÇO PARA PUBLICAÇÃO:
cm/col _____ **R\$132,00**
cm/col para Municipalidades _____ **R\$92,40**

RECLAMAÇÕES SOBRE PUBLICAÇÕES DE MATÉRIAS: Deverão ser dirigidas, por escrito, ao Diretor Presidente da Imprensa Oficial do Estado do Rio de Janeiro, no máximo até 10 (dez) dias após a data de sua publicação.

ASSINATURAS SEMESTRAIS

ASSINATURA NORMAL _____ **R\$284,00**
ADVOGADOS E ESTAGIÁRIOS _____ **R\$199,00***
ÓRGÃOS PÚBLICOS (Federal, Estadual, Municipal) _____
R\$199,00*
FUNCIONÁRIOS PÚBLICOS (Federal, Estadual, Municipal) _____ **R\$199,00***

(*) SOMENTE PARA OS MUNICÍPIOS DO RIO DE JANEIRO E NITERÓI.

OBS.: As assinaturas com desconto somente serão concedidas para o funcionalismo público (Federal, Estadual, Municipal), mediante a apresentação do último contracheque.

A Imprensa Oficial do Estado do Rio de Janeiro não dispõe de pessoas autorizadas a vender assinaturas.

Cópias de exemplares atrasados poderão ser adquiridas à rua Professor Heitor Carrilho nº 81, Centro - Niterói, RJ.

ATENÇÃO: É vedada a devolução de valores pelas assinaturas do Diário Oficial.

IMPrensa OFICIAL DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO

Rua Professor Heitor Carrilho nº 81, Centro - Niterói, RJ. CEP 24.030-230.
Tel.: (21) 2717-4141
PABX-Fax: (21) 2717-4348

www.imprensaoficial.rj.gov.br

Serviço de Atendimento ao
Cliente da Imprensa Oficial do
Estado do Rio de Janeiro
Tel.: 0800-2844675
das 9h às 18h