

Parques estaduais são opções de lazer durante o verão

AMBIENTE | Administradas pelo Inea, unidades de conservação têm trilhas e cachoeiras

Os parques estaduais, administrados pelo Instituto Estadual do Ambiente (Inea), são opções de lazer durante o verão. Banhos de cachoeiras, caminhadas ecológicas e até locais para rapel, escaladas, canoagem e *Stand*

Up Paddle são alguns dos atrativos que podem ser desfrutados pelos visitantes.

A população conta com 11 parques estaduais de proteção integral, distribuídos pelo território fluminense, cujos objetivos são a

conservação da biodiversidade e a visitação. As entradas para aproveitar as áreas de lazer dos parques são gratuitas. **Confira as atrações das unidades de conservação durante esta semana no D.O Notícias.**



Clarice Castro

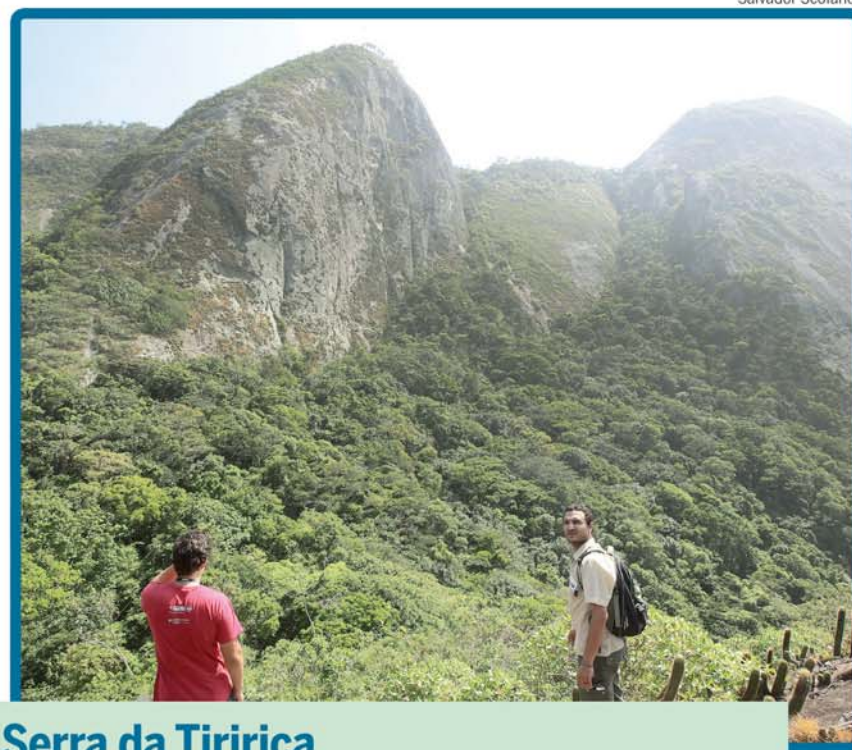
Pedra Branca

O parque é considerado uma das maiores florestas urbanas do mundo, com 12,5 mil hectares. A unidade de conservação abrange 17 bairros e possui quedas d'água, onde o banho é permitido, como a cachoeira do Mucuíba, que fica em Vargem Grande. Outra atração é a cachoeira do Camorim, em Jacarepaguá. Em Realengo, os visitantes podem desfrutar da cachoeira do Barata. A trilha do Rio Grande, no Núcleo Pau da Fome, é outra opção. As principais atrações são o aqueduto do século XIX e o recanto das represas da Figueira e o da Padaria.

Serviço:

Horário de visitação: terça-feira a domingo, das 9h às 17h

Sede: Estrada do Pau-da-Fome, 4.003, Taquara – Jacarepaguá



Salvador Scofano

Serra da Tiririca

Costão de Itacoatiara, Morro Alto Mourão, sítio arqueológico e o túnel da antiga Estação Ferroviária de Maricá são alguns dos atrativos que o visitante poderá contemplar ao percorrer as trilhas do parque, que abrange Niterói e Maricá. Uma boa opção para quem gosta de apreciar a natureza e praticar esporte é a trilha do Alto Mourão. Há ainda a trilha das Andorinhas, que passa por uma comunidade de pescadores tradicionais de Itaipu e por dois mirantes. Já para quem prefere os esportes radicais, uma boa sugestão é o rapel na Enseada do Bananal, em Itacoatiara.

Serviço:

Horário de visitação: Todos os dias, das 8h às 18h

Sede: Rua Engenheiro Domingos Barbosa, nº 4, Recanto de Itaipuaçu – Maricá

CONTINUAÇÃO DA CAPA

Militares reúnem histórias de sucesso

Carlos Magno



Tenente-coronel Adalberto Sobral Neiva foi responsável por muitos resgates em 19 anos de GOA

Há 26 anos no Corpo de Bombeiros e 19 em operações aéreas, o tenente-coronel Adalberto Sobral Neiva foi responsável por muitos resgates e ressalta a importância do helicóptero para as missões mais difíceis.

– Diariamente, percebemos que o helicóptero é um diferencial para a vida. Já salvamos um alpinista que estava quase sem sinais vitais após uma queda, foi muito difícil, mas conseguimos. Após passar meses no hospital, ele nos visitou agradecendo por sua vida e assim faz até hoje. Todo natal vai nos visitar. Isso não tem preço – disse Neiva.

MIL SALVAMENTOS

O subtenente Nelson Assunção Machado, com 28 anos

no Corpo de Bombeiros, já salvou mais de mil vidas. O guarda-vidas foi um dos primeiros a chegar na busca ao helicóptero do Ulisses Guimarães e responsável por resgatar os corpos das vítimas do acidente, ocorrido em outubro de 1992.

– É muito gratificante devolver uma vida para sua família, isso me move e pretendo continuar até quando meu corpo aguentar. Precisamos manter o nosso emocional sempre em equilíbrio, pois além do físico, contamos muito com ele no momento que é preciso manter tranquilidade sob fortes pressões e situações perigosas que vivenciamos todos os dias – afirmou o bombeiro Nelson Assunção Machado.